



**SYSTEMA**  
TALANOV



**ВАЛЕНТИН ТАЛАНОВ**

**МОСКВА 13-14 ФЕВРАЛЯ**

**ОСНОВЫ ДВИЖЕНИЯ НА ПОЛУ**

**ПРИНЦИПЫ И ПСИХОЛОГИЯ**



**SYSTEMA**  
TALANOV



**VALENTIN TALANOV**

**MOSCOW. 13-14 FEB**

**BASICS OF THE GROUND MOVEMENT**

**PRINCIPLES AND PSYCHOLOGY**

## Основы движения на полу. Принципы и психология.

В семинаре вас научат правильно формировать своё тело, правильно двигаться на полу, правильно падать, уходить от ударов ногами, правильно перемещаться, когда на вас воздействуют несколько партнёров.

2 тренировки в день: с 10:00 до 13:00,  
с 15:00 до 18:00

Место проведения семинара: Москва, метро  
Тульская, ул. Павловская, 27/29, строение 6

Стоимость семинара: 10 тыс руб за 2 дня  
семинара, 6 тыс руб за один день семинара.

В стоимость входит видеOVERсия семинара  
(видеOVERсия будет подготовлена в течение месяца  
после семинара и выслана на ваш электронный адрес)

Предварительная регистрация: отправьте заявку  
на участие по адресу: [systematalanov@gmail.com](mailto:systematalanov@gmail.com)

Возникли вопросы? Звоните: +7 985 662 38 65

Вы можете заночевать в нашем зале, предварительно  
зарегистрировавшись по телефону.

## Seminar with Valentin Talanov “Basics of the ground movement. Principles and psychology ”

On this seminar you can learn how to forming  
the body, how to move on the ground correctly,  
how to fall down, how to escape from the kicks,  
how to move when few opponents attacks you.

### Training schedule:

- 10-13 hours – first training
- 15-18 hours – second training

**Seminar location:** Pavlovskaya st, 27/29, metro  
Tulskaya, Moscow

**Rates:** 10 000 rubles (include video version of  
seminar)

Accommodation is possible in Systema Talanov gym.

**Fill registration form and send at**  
**[systematalanov@gmail.com](mailto:systematalanov@gmail.com)**

More information: +7 985 662 38 65  
[systematalanov@gmail.ru](mailto:systematalanov@gmail.ru)

## Форма регистрации (REGISTRATION FORM OF SEMINAR)

Имя, отчество (First name)	
Фамилия (Last name)	
Дата рождения (Date of birth)	
Адрес, тел (Address, telephone)	
E-mail	
Я регистрируюсь на: (I register for)	<input type="checkbox"/> 1 день, 13 или 14 февраля (1 Day, 13 or 14 February) (6 000 rub)
	<input type="checkbox"/> 2 дня: 13-14 февраля (2 Days, 13-14 February) (10 000 rub)

**Просьба заполнить форму регистрации и отправить ее на адрес [systematalanov@gmail.com](mailto:systematalanov@gmail.com)**

**На семинар приглашаются все желающие. Ограничение по возрасту: до 18 лет.**

**This registration form is to complete and send at [systematalanov@gmail.com](mailto:systematalanov@gmail.com)**

### CONDITIONS OF PARTICIPATION

This seminar is open to all interested persons. No prior knowledge required. Minimum age required: 18 years old.